



ユニバーサル社会を目指す
みんなの「本気」をポスターで紹介しました!!

特集号



CONTENTS

本気フェスタ開催しました!	1~2p
出演者の中から代表して8組の方にインタビューしました! 3~4p	
出演された方々のお店や活動をご紹介!!	5~6p
協力者・協力団体一覧	7p

※イベント当日に展示したポスターの一部を掲載しています。



あかしに集まれ! みんな本気フェスタ

2020.12.5 (sat) 10:00~15:00

あかし市民広場 (パピオスあかし2階)

協力者・協力団体一覧

・明石浦漁業協同組合	・NPO法人 ぴ〜す	・明石市立 あおぞら園・きらきら	・手話うた三線 たかし&ただし
・MAZAKI Bellydance school	・唄う柔道家 高松 太地	・EMPA〜縁波〜	・ボクシングバー「ねば〜らんど」
・木のおもちゃ「ころころ」	・マトリョーシカ	・NPO法人 ウエルネスハート	・自閉症ピアニスト 末近 功也
・日蓮宗 本松寺	・VOiCe Gospel Choir	・みんなのさいわい	・YENA☆ (順不同・敬称略)

みんなの「本気」動画を一挙公開中!!

配信期間
延長決定!!

ユニバーサル駅事業「ひなたぼっこ」HP内の「本気フェスタ」特設ページにて、実際に上映された、すべての動画をノーカット版で好評配信中!!
https://akashi-ud.info/fes.html

続きはWebで!!
右記のQRで今すぐアクセス!!



【発行】特定非営利活動法人 明石障がい者地域生活ケアネットワーク(略称:135Eネット)
【連絡先】〒763-0883 明石市中崎1丁目5番1号 時のわらし内 TEL&FAX 078-918-8500 【発行日】2020年10月14日
特定非営利活動法人明石障がい者地域生活ケアネットワーク(略称135Eネット)は、地域に点在する社会資源を有機的に繋ぐと共に明石市等の行政機関と協同し、障がい者に対して社会参画促進や生活支援に関する事業を行い、障がいのある方やその家族の方が、ひいては明石で暮らす市民の方々が明石の地で安心して暮らせるまちづくりに寄与することを目的としています。
※現在明石市及び周辺地域の100以上の障がい児者支援事業所や教育機関、当事者団体が連携・連帯のもと活動しています。



<ひなたぼっこHP>
https://akashi-ud.info/



みんなが主役！笑顔の輪が広がりました！



●アイ・コラボレーション神戸さんは、会場でユニバーサルな取り組みを説明してくださいました♪



●NPO法人び〜すさんは、リサイクル活動を紹介してくださいました♪



お客様からの声 ●YENA☆も参加!!



YENA☆も楽しかったし、子どもの勉強にもなりました。



●来場いただいた方にウェットティッシュを配布しました！

お客様からの声



啓発大切だね、応援しているよ。

明石に引っ越したい！



●明石ケーブルテレビから取材を受けました！

お客様からの声



映像に字幕が付いていたので内容が分かりやすかった。



●大型液晶ビジョンと展示でユニバーサルな活動を紹介しました！

みんなの「本気」集めました！

動画撮影現場のワンシーン！



2020
12.5
10:00~15:00
It held a festival!

開催しました!!



あかしに集まれ！みんな本気フェスタ実行委員のメンバー

～実行委員の主な所属先～

- 社会福祉法人 三田谷治療教育院
- 社会福祉法人 明桜会
- 明石市立 あおぞら園・きらきら
- 一般社団法人 ヒューマン ライフ デザイン
- NPO法人 こくまくらぶ
- NPO法人 ウエルネスハート
- 認定NPO法人 ぱれっと
- 明石ろうあ協会
- 特定非営利活動法人 ソーシャルサポートセンター ひょうご
- みちくさ本舗
- ほか

「あかしに集まれ！みんな本気フェスタ」は、何かひとつの分野に特化するのではなく、まさにユニバーサル社会の縮図のような、こどもからお年寄りまで、障害や国籍に関係なく、みんなが本気になって楽しめるイベントです。

当日は、新型コロナウイルス感染拡大防止に配慮し、パピオス明石2階あかし市民広場にて大型スクリーンで明石のPRを中心とした企画内容で、歌やダンス、障害理解の啓発映像を上映しました。

また、会場内でのブース出店は、一切しませんでした。ユニバーサル社会に思いを寄せる方々の活動をポスターにして展示しました。

障害や国籍、老若男女問わず、「本気」で頑張っている人や団体、そしてアイドルが協力し、ユニバーサルな社会を目指す明石として来年のフル開催前のプレイベントとして、たくさんさんの「本気」を集めた楽しいイベントになりました。

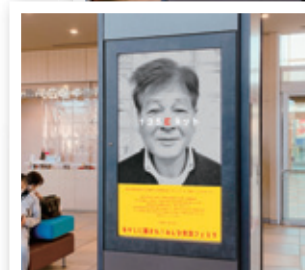
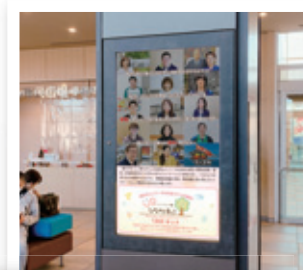
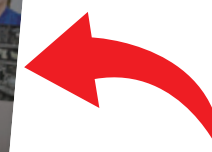
その模様を少しでも多くの人にお伝えできればと思い、本誌にまとめました。

ぜひ、ご覧ください。



右記のQRコードを読み取ると、当日展示したすべてのポスターの詳しい内容が、ご覧いただけます。

「みんな本気フェスタ」特設ホームページ QRコード▶



まずは135Eネットの四方成之理事長のアップ画像を使用!!

デジタルサイネージで135Eネットや135Eネットのユニバーサル事業推進メンバーを紹介しました！

出演者の中から代表して8組の方にインタビューしました!



- ① イベントに参加しての感想と気づき
- ② ユニバーサル社会に向けて意気込み&メッセージ
- ③ その他(ご自身&所属団体等のPRなど)



プロレス界のレジェンドのお墓がある本松寺



本松寺住職 釋 孝修 さん

- ① イベントに参加できなくてわかりませんが、コロナ対策もバッチリのように、素晴らしいことに思います。
- ② 分け隔てなく誰もが輝ける世界になればいいな、と思いがら支援していきたいと思っています。
- ③ お寺にも沢山の人が足を運んでくれると嬉しいです。



ご当地アイドルグループ YENA ☆ さん

- ① 今回は動画でのパフォーマンスをメインに参加させていただきました。いつものダンスステージとは違う手話歌という形で「手のひらを太陽に」を披露し、冒頭のあいさつでも手話で自己紹介をさせていただきました。どれも楽しかったのですが、自分たちの名前を手話で表現することが本当に嬉しく、一言のあいさつや名前であれば誰でもすぐに覚えらるるので、これからたくさんの人に手話を体験して楽しんでほしいと思いました。
- ② 一人ひとりを尊重し、そしてみんなを支え合える。自分らしさを大切にしながら相手思いやる優しい世界を願っています。
- ③ YENA☆というグループとしてできることを、目の前のことからひとつずつ進めていきたいと思っています。

- ① イベントに参加できなかったが、コロナ対策もバッチリのように、素晴らしいことに思います。
- ② 明石を中心に活動するご当地アイドルグループYENA☆(イエナ)です。
- ③ 地域を明るく元気に盛り上げようと頑張っています。応援よろしくお願いします☆



チャンネル登録を
よろしくお願致します!

- ① イベントに参加させていただきます。
- ② ユニバーサル社会という言葉がまだまだ一般の方々に浸透していない状況だと思います。障がいという垣根を越え、人と人が支え合えるそんな時代になることを祈っております。
- ③ 唄う柔道家 高松太地と申します。色んなところで歌を唄っております。

私のメッセージが、悩んでいる人々を励ませるよう、頑張ろうとしている人々たちの背中を押せるよう、精進していきます。



唄う柔道家 高松 太地 さん

- ① コロナ感染が広がる中、こまめでのイベントを開催して下さったことに深く感謝いたします。会場では多くのスタッフの皆様が、尽力くださり、これだけ沢山の方々に支えられたイベントなのだ改めて再認識いたしました。またイベントでは障害のある方々・健常の方々の両者の動画映像&展示を開催されており、より幅広い方々にお楽しみいただけるイベントだと感じました。
- ② 今回、自閉症である息子のピアノ演奏を紹介していただきました。この2年間、歩けなくなり、車椅子生活を余儀なくされた息子と生活する中で、車椅子で街の中を行動することがいかに大変か本当に良くわかりました。
- ③ そのような経験を生かして、誰もが安心して活動行動できる社会になることを考えていきたいと思っています。

- ① イベントに参加させていただきます。
- ② 息子は自閉症ピアニストとして今まで様々なコンサートに参加してきましたが、このコロナでコンサートは延期・中止を余儀なくされました。今は、神戸ストリートピアノや、芦屋・西宮にある「三田谷治療教育院」で毎月演奏させていただいています。また機会があれば、聴いていただけたら嬉しいです。



自閉症ピアニスト 末近 百合子 さん



- ① 私たちNPO法人びっすが普段行っている子供向けの活動とは違い、障がいに関心を持った方々に、ユニバーサル社会の実現の為に是非一緒に活動したい、という熱い気持ちになりました。
- ② 障がい者も健常者も、壁を越えた社会の実現に、私たちも協力させていただきます。
- ③ 私たちNPO法人びっすは、子供の健全育成、地域活性化を目標に日々の活動を行っております。障がい者に関心を持って、優しい社会作りを実現されようとしている皆様の熱い気持ちに、私たちもお力添えができれば、と思っております。

今後とも本気フェスタに携わった皆様の発展と、こんなイベントを必要としている方々な明るい未来を願っております。



地域活性化活動団体 我岡 淳一 さん

- ① 素晴らしい取り組みに参加させていただき、心から感謝しております。
- ② 出来る人が出来る事をやる!そして、人を許す強さを持った大人たちが出来る事で、みんなが笑顔になれる社会の実現につながると信じております。その為に、先ずは知ってもらえるように発信していきます!
- ③ 地域活性化活動団体ねばーらんどとしてスポーツを中心に、明石を軸にボランティア活動をしております。

ご興味を持っていただけた方は、頭の片隅にお名前だけでも覚えていただけると嬉しいです。



EMPAS 緑波 池田 亜衣 さん

- ① 今回、ステージ出演することはできませんでしたが、映像で発信することで、その場にいなくてもより広く知ってもらえることができたと思います。
- ② お互いのことを知ることから始めていきたいと思います。いろいろな方と交流する機会を増やしていきたいです。
- ③ 今後も色々なイベントに参加し、手話コーラスを通じて、あおぞら園のこと、手話のことを広く知ってもらえたらと思います。



EMPAS 緑波 池田 亜衣 さん

- ① 9月からスタートしたEMPAS緑波の活動を取り上げていただき、私もいつも参加させていただきます。信がついてとても嬉しかったです。トミ拾いとユニバーサルは、見聞係に感じますが、例えば道端にゴミが落ちていたら車椅子の方や視覚障害の方は非常に困ります。そんな方達が困らない様に、そして障害の有無にかかわらず、全員の人が心地よく生活できるユニバーサル社会を築くことが大切だと感じています。
- ② 「ユニバーサル社会」と聞くとなんか難しく特別な感じがする方が多いかと思いますが、ただ決まってる私たちの生活と無関係なものでもなく、堅苦しいものでもないと思います。ユニバーサル社会とは、私たち一人ひとりが心地よい生活ができる社会のことです。この世に生を受けた全てのものが、誰かの大切な人です。皆がお互いに「誰かの大切な人」になる。大切にする事、思いやりを持って行動する事が私の考えるユニバーサル社会の実現の第一歩だと考えております。難しく考えず、困っている人がいたら「大丈夫?」と声をかけられる困ったときは「ちょっと助けて」を勇気を出さなくても気軽に言える、そんな社会になることを切に願っています。
- ③ EMPAS 緑波は2021年も元気にビーチクリーン活動を行います。その他にも勉強会や交流会、その他イベントも企画していく予定ですので、ぜひご参加ください!

出演された方々のお店や活動をご紹介します!!



～ステージ出演・楽曲制作に関するお問い合わせ～

所在地 〒674-0051 明石市大久保町大窪2610-72
NPO法人 ぴーす内 高松太地 宛
TEL 078-224-0528 **FAX** 078-224-0533
E-mail daichi_dream_0423@yahoo.co.jp
URL https://daichichannel0423.wixsite.com/takamatsudaichi

「唄う柔道家 高松 太地」
シンガーソングライター
1986年4月23日、兵庫県明石市生まれ。
6歳の時、柔道を始め、明石市の柔道大会で初優勝。柔道の名門、東京の国士舘中学校へと進学。
2002年、兵庫県高体連総合体育大会柔道競技第3位。
家庭環境の問題から、大学進学を断念し、以降、叔母の形見であるギターで本格的な音楽活動をスタートさせる。
2017年、ミニアルバム『おかん』発売。
24時間テレビチャリティーライブ出演など多数のイベントに出演中。各種出演依頼など受け付けております。
応援のほど、よろしくお願いします。

「たかし&ただし」
手話うた三線
たかしは、生まれつき聴覚障害がありました。しかしある日、沖縄料理のお店で三線の音色を感じ取り、鳥肌が立ち、その魅力に引き込まれました。
それ以来、自身で三線を習いたいと思います。が、障害のこともあり、なかなか受け入れてくれる教室を探すのは難しいなあ...と悩んでいました。
そんな時にフェイスブックで面識のない、ただしのトップ画像を見て、直感的に「三線を教えてくれますか? 私は耳が聞こえませんが」とメッセージを送りました。そうすると「いいですよ、一度触ってみれば!」と...それが2人の出会いとなりました。
メロディーは体を叩きながらリズムを覚え、そのあとに歌詞をつけました。三線を弾けるようになる為に一生懸命あきらめずに練習を重ねた甲斐あって、今ではお客さまから「息のあった演奏とパフォーマンスは本当に素晴らしいかったです」と高評価もいただけるようになりました。
手話うた三線という新しいパフォーマンスで今後もボランティア活動を通じて、歌ってみたいと思っています。



たかし(左)&ただし(右)



代表 池田 亜衣
主な活動場所 明石市魚住町の住吉神社 南西の海岸
E-mail ai2818ai@icloud.com
URL https://blueshipjapan.com/crew/empa



「EMPA 縁波」
はじめまして! EMPA 縁波 (エンパ)です。
2020年9月より兵庫県明石市を中心に海岸清掃や街中清掃を実施中! 活動を通じて地球・自然環境について考え、さらに「人と人のご縁が波紋のように広がっていく」ことを期待しております。
本当の意味でのユニバーサルな社会「ちよっと助けて」が気軽に言える社会「コミュニティ」の形成・構築を目指し、代表の想いに共感してくださる多くのみなさまとともに活動を行なっております!



理事長 緒方 信也
所在地 〒674-0051 明石市大久保町大窪2610-72
TEL 078-224-0528 **FAX** 078-224-0533
E-mail peace.keyce@gmail.com peace.keyce@gaia.eonet.ne.jp
URL https://npo-peace.amebaownd.com/

「NPO法人ぴーす」
特定非営利活動法人
ぴーすとは、平和とパズルのピースを意味します。町づくりやイベントなどを通じて、いろんな世代の人たちが交流し、協力しあい安心して暮らせる市・町・村というパズルをみんなで作りたい!という想いから名づけました。
NPO法人ぴーすは、子どもの健全育成、地域活性化を目的として活動しています。キャンプやロボット教室などの親子で楽しめる事を企画・運営したり、明石納涼フェスティバルや、各種チャリティーイベントなどの人々が交流し、地域の活性につながるイベントの企画・開催をしています。
今後とも、ご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。



代表 戎岡 淳一
所在地 〒673-0016 明石市松の内2丁目6-3 マホロパビル102
TEL 080-4700-0110 (ご予約・お問い合わせ)
E-mail info@boxingbarneverland.com
営業時間 月～土曜日 20:00～26:00 **定休日** 日曜日
※イベント参加等で開店時間は前後することがあります。
URL http://boxingbarneverland.com/



「ねばーらんど」
ボクシングバーって聞くと試合の映像を流していたり、試合の生放送がある時は、ボクシングファンが集まって応援したりするイメージですよね。
当店は、気軽にボクシングに触れてもらうために、私自身が元ボクサーだった経験を活かして、店内にリングやサンドバック・パンチングボールを完備。ミット打ちなどを気軽にできるように準備しています。もちろん、普通にシヨットバーとして飲みに来ていただくお客様も大歓迎です!
各種アルコール類をはじめ、ソフトドリンクからアスリート向けのプロテインもご用意しております。
ご来店を心よりお待ちしております。



所在地 〒673-0846 明石市上ノ丸1-17-18
TEL 078-912-6800 **FAX** 078-912-6894
E-mail honsyoji.sk@ddknet.ne.jp
電話対応時間 7:30～21:00 (緊急時は時間外も対応)
URL https://www.honsyoji.jp/



「日蓮宗 本松寺」
当寺は明石市上ノ丸にある慶長元年に建立された開山以来、四百年以上の歴史を持つお寺です。境内の庭は、宮本武蔵の作で、妙見菩薩像は、戦国武将・島左近の守本尊と伝えられています。
皆様のご先祖の供養を何よりも大切なこととして、葬儀・年忌法要・月参り・永代供養を中心に活動しております。
また、檀信徒の皆様とともに、法華経読誦と題目修行など、法要を中心に布教し、ビハラー活動、グリーンケア・カウンセリングなど、心に寄り添う活動を行っております。
永代供養など仏事の相談を随時受け付けております。また明石海峡大橋の見える墓場があります。



主宰 ベリーダンス インストラクター MAZAKI
所在地 神戸校(王塚台クラス・新長田クラス・西神南クラス・三宮クラス)
大阪校(十三クラス)
E-mail top@mazakibellydance.com (ご予約・お問い合わせ)
TEL 080-5633-5721 (担当:マザキ)
URL https://mazakibellydance.com/



「マザキベリーダンススクール」
ベリーダンスは年齢・体格・性別問わず、ダンス経験がない方でも楽しく踊れます。
マザキベリーダンススクールでは、お子様連れOKの「ママクラス」から「基礎振付クラス」、プロ養成の「SHOW DANCER CLASS」なども向ける「キッズクラス」など3歳～70歳まで多くの方が日々楽しく通っています。インナーマッスルを鍛え、女性らしい美しい身体にあなたもなってみませんか?
各クラス体験会随時開催中です! お気軽にご参加ください!!



代表理事組合長 戎本 裕明
所在地 〒673-0895 明石市岬町33番1号
TEL 078-912-1771 **FAX** 078-912-2094
お問い合わせ 下記URLよりメールフォームにてお問い合わせください。
URL https://www.akashiura.or.jp/



「明石浦漁業協同組合」
私たち明石浦漁業協同組合は、日本標準時となる東経135度線が、通過する明石市の東部に位置しています。
明石海峡をはさみ、前方には淡路島、東に大阪湾、西に播磨灘を望む景観も素晴らしい地です。
全国的にも有名な漁場である近隣の海域は複雑な潮流と地形により形成され多くの産卵場、育成場をもちあます。その海域で育ち、獲れた自慢の海産物は「明石のまえもん」と呼ばれ、私たちの手で全国にお届けしています。
また、当組合のセリは、午前11時30分から行われるため、地元では明石浦の魚を「昼網」と呼ぶ所以になっています。

ボクシングバー

明石市内の寺院

ダンス教室

協同組合